సాక్షి
అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా




ఎంత ముద్దొస్తున్నానో..

అద్దంలో తన అందం చూసుకుంటూ ఓ మైన గోర మురిసిపోయింది. అప్పటివరకు గోడపై ఉన్న ఆ పక్షి అక్కడే ఆగి ఉన్న కారు అద్దంలో కాస్త దూరం నుంచి చూసుకుంది. మరింత దగ్గరగా చూసుకోవాలనుకుందో ఏమో.. వెంటనే కారుపై వాలి దగ్గరిగా మరొక్కసారి చూసుకుని పరవశించిపోయింది. మండల కేంద్రంలో బుధవారం చోటుచేసుకున్న ఈ దృశ్యాన్ని 'సాక్షి' క్లిక్ చేసింది. - పెదబయలు

గురువారం । 13 । జూన్ । 2024

న్యూస్‌రీల్

'కొత్తపల్లి'కి పర్యాటకుల తాకిడి



జలపాతం వద్ద సందడి చేస్తున్న పర్యాటకులు

జి.మాడుగుల: మండలంలోని కొత్తపల్లి జలపాతానికి బుధవారం పర్యాటకుల తాకిడి నెలకొంది. వివిధ ప్రాంతాల భారీగా తరలివచ్చిన పర్యాటకులు జలపాతంలో స్నానాలు చేస్తూ సందడి చేశారు.వ్యూపాయింట్ వద్ద సెల్ఫీలు, ఫొటోలు దిగారు. చీకులు, బొంగు చికెన్ అమ్మకాలు జోరుగా సాగాయి.

పోలవరం నిర్వాసితులకు పరిహారం అందించాలి

- సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి పొట్టిక సత్యనారాయణ



మాట్లాడుతున్న సత్యనారాయణ

ఎటపాక: పోలవరం ప్రాజెక్ట్ నిర్వాసితులకు వెంటనే పరిహారం అందించాలని సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి పొట్టిక సత్యనారాయణ డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం గన్నవరం గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన పార్టీ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గోదావరి వరదలకు ఏటా ముంపునకు గురవుతున్న వారికి వెంటనే పరిహారం ఇవ్వాలన్నారు. వరదలు రాకముందే నిర్వాసితులకు టార్పాలిన్లు, కొవ్వొత్తులు, నిత్యావసరాలు అందజేయాలని కోరారు. ముంపు ప్రాంత బాధితులను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కందుకూరి స్వర్ణ, సభ్యులు విష్ణుమూర్తి, రాము, నాగరాజు, ఎంపీటీసీ కంటే రాజు, ముత్తయ్య, వెంకటేష్ పాల్గొన్నారు.

సీనియర్లకు షాక్!

కొలువు తీరిన కొత్త ప్రభుత్వం సీనియర్లకు షాక్ ఇచ్చింది. పార్టీకి సుదీర్ఘ సేవ లందించిన నేతలకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మొండిచెయ్యి చూపించారు. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా నుంచి మంత్రి వర్గంలో ఒక్కరికే స్థానం కల్పించడంపై సర్వత్రా విస్మయం వ్యక్తమవుతోంది. పలుదఫాలుగా మంత్రులు పనిచేసిన గంటా, అయ్యన్నతో పాటు మూడో నాలుగోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన వారి ఆశలపైనా నీళ్లు చల్లారు. మరోవైపు జనసేన నాయకులకూ ఇదే పరాభవం ఎదురైంది. గ్లాస్ కోటాలో మంత్రి పదవి ఆశించిన సీనియర్ నాయకుడు కొణతాల ఆశలూ గల్లంతయ్యాయి.



- ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా నుంచి ఒకరికే బెర్త్
- మంత్రి పదవి ఆశించి భంగపడ్డ అయ్యన్న, గంటా, పల్లా
- బండారు, వెలగపూడికీ రిక్తహస్తాలు
- జనసేన కోటాలో కొణతాల ఆశలూ గల్లంతు
- అనితకు చోటివ్వడంపై సీనియర్ల గుర్రు



'మినిస్టర్ అయ్యన్నపాత్రుడికి శుభాకాంక్షలు' అంటూ నర్సీపట్నంలో వెలిసిన ఫ్లెక్సీ బోర్డులు

సాక్షి, విశాఖపట్నం: ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు సహా 24 మంది మంత్రులు బుధవారం ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఇందులో ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా నుంచి ఒకే ఒక్కరికి మాత్రమే చోటు లభించడంపై సీనియర్లు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాయకరావుపేట ఎమ్మెల్యే వంగలపూడి అనిత మంత్రిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో సీనియర్ ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ మంత్రులుండగా రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన అనితకు ప్రాధాన్యమివ్వడంపై టీడీపీ నాయకులు పెదవి విరుస్తున్నారు.

అయ్యన్న, గంటాకు చెక్ !

టీడీపీ ఆవిర్భావం నుంచి పార్టీలో ఉంటూ ఒకసారి ఎంపీగా, ఏడోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు మూడుసార్లు మంత్రిగా వ్యవహరించారు. ఈసారీ మంత్రి పదవి వస్తుందని ధీమాగా ఉన్న అయ్యన్నకు బాబు తనదైన శైలిలో షాక్ ఇచ్చారు. మంత్రి వర్గంలో చోటు ఇవ్వకపోవడంపై అయ్యన్న కినుక వహించినట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు.. ఒకసారి ఎంపీగా, ఐదోసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన గంటా శ్రీనివాసరావుకు రిక్త హస్తాలే ఎదురయ్యాయి. రెండుసార్లు మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన గంటాకు చంద్రబాబు చెక్ పెట్టారు. అదేవిధంగా.. వరుసగా నాలుగుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి మంత్రి పదవి ఆశించిన వెలగపూడి రామకృష్ణబాబుకు పరాభవం ఎదురైంది. పలుమార్లు పార్టీ కోసం త్యాగాలు చేసి.. రెండోసారి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించిన పల్లా శ్రీనివాసరావుకి కూడా మంత్రివర్గంలో స్థానం దక్కకపోవడంతో అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సామాజికవర్గం కోటాలో పల్లాకు రావాల్సిన మంత్రి పదవి కొలుసు పార్థసారధికి కట్టబెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. అదేవిధంగా అయ్యన్నకు ఇవ్వాలా.. అచ్చెన్నకు ఇవ్వాలా అనే లెక్కల్లో చంద్రబాబు అచ్చెన్న వైపే మొగ్గు చూపడంతో అయ్యన్నపాత్రుడి వర్గం అధిష్టానం వ్యవహార శైలిపై గుర్రుగా ఉంది. మరోవైపు.. ఒకసారి మంత్రిగానూ, ఐదోసారి ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించిన బండారు సత్యనారాయణమూర్తిని కూడా చంద్రబాబు పక్కన పెట్టేశారు. మూడోసారి గెలిచిన చోడవరం ఎమ్మెల్యే కేఎస్ఎన్ఎస్ రాజుకు మొండిచెయ్యి చూపించారు. పార్టీ కోసం విధేయంగా ఉన్న వారితోపాటు సీనియర్లకు మంత్రివర్గంలో చోటు కల్పించకపోవడంపై విశాఖ టీడీపీ నేతలు తీవ్ర అసంతృప్తితో రగిలిపోతున్నారు.

గాజు గ్లాసులోనూ అసంతృప్తి జ్వాల

జనసేనలోనూ అదే అసంతృప్తి కనిపిస్తోంది. సీనియర్లుగా ఉన్నవారికి కాకుండా కొత్తగా ఎంపికైన వారికి ప్రాధాన్యమివ్వడంపై నాయకులు పెదవి విరుస్తున్నారు. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లాలో జనసేన నుంచి నలుగురు ఎమ్మెల్యేలుగా విజయం సాధించారు. నలుగురిలో ఒక్కరికైనా మంత్రి పదవి దక్కుతుందని ఆశించారు. ఒక్కరికి ఇచ్చినా మిగిలిన ముగ్గురు మద్దతునివ్వాలని భావించారు. కానీ.. నలుగురికీ చంద్రబాబు, పవన్ ద్వయం మొండి చెయ్యి చూపించింది. సీనియర్ నాయకులు, మంత్రులుగా పనిచేసిన అనుభవం ఉన్న కొణతాల రామకృష్ణకు, పంచకర్ల రమేష్‌బాబులో ఎవరికో ఒకరికి మంత్రి పదవి వరిస్తుందని భావించారు. కానీ.. వారిద్దరికీ అవకాశం కల్పించలేదు.

అదేవిధంగా ఆరేళ్లు ఎమ్మెల్సీగా కొనసాగే అవకాశం ఉన్నా రాజీనామాతో త్యాగం చేసి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన వంశీకృష్ణకూ మంత్రివర్గంలో స్థానం కల్పించకపోవడంతో నిరాశలో ఉన్నారు. మొత్తంగా సీనియారిటీని పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా చేపట్టిన మంత్రివర్గ కూర్పుపై టీడీపీ, జనసేన నేతల్లో అసంతృప్తి కనిపిస్తోంది. అధికారంలోకి వచ్చిన తొలి రోజుల్లోనే విశాఖ జిల్లాను విస్మరించడంపై ప్రజలు సైతం విస్మయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చెరువులో పడి అక్కాచెల్లెళ్ల మృతి

- శోకసంద్రంలో కుటుంబ సభ్యులు
- సోమన్నపాలెంలో ఘటన



దుర్గా కావ్యశ్రీ, సాహిత్యారెడ్డి మృతదేహాలు




వంతల దుర్గా కావ్యశ్రీ, సాహిత్యారెడ్డి (ఫైల్)

అడ్డతీగల: ఈ లోకంలో ఆనందమంతా వారిదే అన్నట్టు అప్పటి వరకూ ఎంతో సంతోషంగా ఆడుకున్నారు ఆ చిన్నారులు... ఇంతలోనే విగత జీవులుగా మారారు. మృత్యుంజయ చెరువు మృత్యుకూపంగా మారి ఇద్దరు అక్కచెల్లెళ్లను బలితీసుకుంది. కుటుంబ సభ్యులను శోకసంద్రంలో ముంచేసింది. మండలంలోని సోమన్నపాలెంలో బుధవారం జరిగిన ఈ హృదయవిదారక సంఘటన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. గ్రామానికి చెందిన వంతల రామారావు,శ్రీలక్ష్మి దంపతులకు వంతల దుర్గా కావ్యశ్రీ(14),వంతల సాహిత్యారెడ్డి(10) అనే ఇద్దరు కుమార్తెలు, ఒక కుమారుడు ఉన్నారు. వీరంతా పొలంలో గల ఇంటిలో నివసిస్తున్నారు. దుర్గా కావ్యశ్రీ విజయవాడలో తొమ్మిదో తరగతి చదువుతుండగా, సాహిత్యారెడ్డి గ్రామంలో ఐదో తరగతి చదువుతోంది. దుర్గా కావ్యశ్రీ వేసవి సెలవులకు ఇంటికి వచ్చింది. బుధవారం అక్కాచెల్లెళ్లు ఇద్దరూ కలిసి ఆడుకుంటూ ఇంటికి సమీపంలో గల మృత్యుంజయ చెరువు వద్దకు వెళ్లారు. అక్కడ సాహిత్యారెడ్డి కాలకృత్యాలు తీర్చుకుని చెరువు నీటిలో శుభ్రపర్చుకుంటుండగా కాలుజారి పడిపోయింది. ఆమెను రక్షించడానికి అక్క దుర్గా కావ్యశ్రీ ప్రయత్నించింది. ఆమె కూడా చెరువులో పడిపోయింది. దుర్గా కావ్యశ్రీ చెరువులోని ఊబి వంటి ప్రాంతంలో కూరుకుపోయి సంఘటనాస్థలంలోనే మరణించింది. సమాచారం తెలుసుకున్న తండ్రి వంతల రామారావు ఇతర గ్రామస్తులు చెరువు వద్దకు వచ్చారు. కొనఊపిరితో కొట్టుమిట్టాడుతున్న సాహిత్యారెడ్డిని గమనించి, చెరువు నుంచి బయటకు తీసి అడ్డతీగల సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి చికిత్స కోసం తరలించారు. అక్కడ ఆమె మృతిచెందింది. అల్లారుముద్దుగా పెంచుకుంటున్న పిల్లలు ఒకేసారి మృతిచెందడంతో తల్లిదండ్రులు వంతల రామారావు,శ్రీలక్ష్మి తీవ్రంగా రోదించారు. గ్రామంలో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. దుశ్చర్తి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృత్యుంజయ చెరువుగా చెప్పుకుంటున్న ఈ చెరువులో ఏడాదిన్నర క్రితం ఇలాగే ఒక బాలుడు పడి మరణించాడు.

ఆరేళ్ల బాలికపై అత్యాచారయత్నం

- నిందితుడు వరుసకు తాత
- పోక్సో కేసు నమోదు

అడ్డతీగల: కోవెలపాలెంలో ఆరేళ్ల బాలికపై అత్యాచారానికి యత్నించిన వ్యక్తిపై అడ్డతీగల పోలీసులు బుధవారం కేసు నమోదు చేశారు. ఆరుబయట ఆడుకుంటున్న బాలికను పనస తొనలు పెడతానంటూ వరసకు తాత అయ్యే వ్యక్తి పిలిచి అత్యాచారానికి యత్నించగా ఆ బాలిక తప్పించుకుని వెళ్లి తల్లిదండ్రులకు చెప్పింది. వారు సంఘటన వివరాలు తెలుసుకుని అడ్డతీగల పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. అత్యాచారానికి యత్నించిన సిహెచ్.బాలురెడ్డి అనే వ్యక్తిపై పోక్సో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు అడ్డతీగల ఎస్ఐ అప్పలరాజు తెలిపారు.

అదుపు తప్పి.. మృత్యు ఒడిలోకి..

- పాడేరు ఘాట్‌లో బ్రేక్ ఫెయిల్‌తో లారీ బోల్తా
- సంఘటన స్థలంలో ఇద్దరు.. చికిత్స పొందుతూ ఒకరి మృతి
- మరో ఎనిమిది మంది పరిస్థితి విషమం
- నలుగురికి స్వల్పగాయాలు
- జిల్లా ఆస్పత్రిలో అత్యవసర వైద్యం
- మృతులు, క్షతగాత్రులు దినసరి కార్మికులు
- లైటింగ్, సౌండ్స్ సామగ్రితో వస్తుండగా దారికాసిన మృత్యువు
- సాఫీగా సాగుతున్న కుటుంబాలకు వేదన మిగిల్చిన ప్రమాదం

పాడేరు ఘాట్‌లో లారీ అదుపు తప్పి బోల్తా పడిన ఘటన తీరని విషాదం నింపింది. రోజుల తరబడి స్టేజ్ లైటింగ్, సౌండ్స్ ఏర్పాటు పనుల్లో రేయింబవళ్లు కష్టపడిన వారంతా కూలి డబ్బులతో ఎంతో ఆశతో ఇళ్లకు బయలుదేరారు. ఇంతలోనే మృత్యువు దారికాసి ముగ్గురు ప్రాణాలను కబళించింది. మరో 12 మందిని ఆస్పత్రి పాల్జేయగా.. వీరిలో ఎనిమిది మంది చావుబతుకుల మధ్య కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు.





హరీష్,లక్ష్మణ్, అశోక్ మృతదేహాలు



లోయలో పడిపోయిన లైటింగ్, సౌండ్స్ సామగ్రి



పాడేరు ఘాట్‌లో బోల్తా పడిన లారీ

సాక్షి, పాడేరు: వారంతా సాధారణ కుటుంబాలకు చెందిన వారు. కుటుంబ పోషణ నిమిత్తం అచ్యుతాపురంలోని ఎస్ఎస్‌వీ సౌండ్స్‌లో దినసరి వేతనానికి పనిచేస్తున్నారు. జిల్లాలోని పెదబయలు మండల కేంద్రంలో మూడు రోజులపాటు నిర్వహించిన మోదకొండమ్మ ఉత్సవాలకు స్టేజి లైటింగ్, సౌండ్స్ ఏర్పాటు చేశారు. మంగళవారం ఉత్సవాలు ముగియడంతో ఆ సామగ్రితో లారీలో బుధవారం మధ్యాహ్నం అచ్యుతాపురం బయలుదేరారు. వారంతా లారీలో లైటింగ్ సామగ్రిపై కూర్చున్నారు. ప్రయాణం సాఫీగా సాగిపోతుండగా ప్రమాదం సంభవించింది.

ఊహించని ఆపద

పాడేరు ఘాట్‌రోడ్డులో 12వ మైలురాయి గ్రామం వద్దకు వచ్చేసరికి వారికి ఊహించని ఆపద ఎదురైంది. వారు ప్రయాణిస్తున్న లారీకి బ్రేక్‌లు ఫెయిల్ అవడంతో లారీ అదుపుతప్పి రోడ్డుపై బోల్తా పడింది. లారీలో ఉన్న సామగ్రితో కలిపి 15 మంది లోయలో పడిపోయారు. వారిపై సామగ్రి పడిపోవడంతో సంఘటన స్థలంలోనే చోడవరం మండలం బెన్నవోలుకు చెందిన మజ్జి హరీష్ (20), అచ్యుతాపురానికి చెందిన పంచదార్ల లక్ష్మణ్ (20) సంఘటన స్థలంలోనే మృతి చెందారు. తీవ్రంగా, స్వల్పంగా గాయపడిన మిగతా 13 మందిని పాడేరు జిల్లా ఆస్పత్రికి హుటాహుటిన తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ యలమంచిలి మండలం షేక్‌పాలెంకు చెందిన రాయి అశోక్ (30) ప్రాణాలు విడిచాడు. మిగతా 12 మందిలో లంకా శ్రీను (30), విదర్ల మోహన్ (20), లంకా దీక్షిత (4), భీముని రవి (24), గొర్లె రోహిత్‌కుమార్ (21), సేనాపతి గణేష్ (30), కొన్నిపూడి పవన్ (20), చందక రాజు (20) తీవ్రంగా గాయపడటంతో పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. పైల భారతి, ఆదారి నితిన్, లంక సునీతతో పాటు మరొకరికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. తీవ్రంగా గాయపడిన వారిలో పవన్, రాజు, గణేషను కేజీహెచ్‌కు బుధవారం రాత్రి రిఫర్ చేశారు.

ముగ్గురిలో ఇద్దరు అవివాహితులు..

మృతులు ముగ్గురిలో ఇద్దరు అవివాహితులు. పంచదార్ల లక్ష్మణ్‌కు భార్య, చిన్నారి (4), తల్లి చిలకమ్మ ఉన్నారు. వీరంతా అతని సంపాదనపై ఆధారపడ్డారు. లక్ష్మణ్ మృతితో ఆ కుటుంబం పరిస్థితి దయనీయంగా మారింది. క్షతగాత్రులందరికి తక్షణ వైద్యం అందించేలా కలెక్టర్ విజయ సునీత చర్యలు చేపట్టారు. దీనిలో భాగంగా ఆస్పత్రిని సందర్శించిన ఆమె అత్యవసర వైద్యం అందించాలని వైద్యులను ఆదేశించారు. మృతులు హరీష్, లక్ష్మణ్, రాయి అశోక్ ఆయా కుటుంబాలకు చేదోడువాదోడుగా నిలుస్తున్నారు. వారి మృతితో ఆయా కుటుంబాలు పోషించే దిక్కును కోల్పోయాయి.

పోలీసుల తక్షణ స్పందన : ప్రమాద సమాచారం తెలుసుకున్న సీఐ నవీన్ కుమార్, ఎస్ఐ లక్ష్మణ్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. మృతదేహాలను, క్షతగాత్రులను బయటకు తీసి 108, ప్రైవేట్ వాహనాల్లో హుటాహుటిన పాడేరు జిల్లా ఆస్పత్రికి తరలించారు. క్షతగాత్రులను పాడేరు ఎమ్మెల్యే మత్స్యరాస విశ్వేశ్వరరాజు బుధవారం రాత్రి పరామర్శించారు. మెరుగైన వైద్యసేవలు అందించాలని ఆదేశించారు. ఆస్పత్రి ఆవరణలో బంధువుల రోదనలు మిన్నంటాయి. క్షతగాత్రుల్లో షేక్‌పాలెం, యలమంచిలి మున్సిపాలిటీ పరిధి సోమలింగపాలెం, కొత్తపాలెంలోని ధర్మవరానికి చెందినవారున్నారు.

స్నేహితులతో వెళ్లి..

యలమంచిలి రూరల్: ప్రమాదంలో మృతి చెందిన యలమంచిలి మండలం షేక్‌పాలెం గ్రామానికి చెందిన రాయి అశోక్ ఇంటర్మీడియట్ చదువుతూ మధ్యలో చదువు ఆపేశాడు. స్నేహితులతో కలిసి పాడేరు వెళ్లి ప్రమాదంలో ప్రాణాలు పోగొట్టుకోవడంతో అతని కుటుంబంలో తీరని విషాదం నెలకొంది. గతంలో ఎప్పుడూ ఇలాంటి కార్యక్రమాలకు వెళ్లని అశోక్‌ను మృత్యువు కబళించడంతో అతని కుటుంబీకుల రోదనలు మిన్నంటాయి. తండ్రి నూకరాజు, తల్లి, సోదరుడు, వదినలు కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు.



క్షతగాత్రులను పరామర్శిస్తున్న పాడేరు ఎమ్మెల్యే మత్స్యరాస విశ్వేశ్వరరాజు



పాడేరు జిల్లా ఆస్పత్రిలో క్షతగాత్రుల వైద్య సేవలను పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్ విజయ సునీత

క్లుప్తంగా

చెట్టు పైనుంచి జారిపడి గిరిజన యువకుడి మృతి


బొంజుబాబు(ఫైల్)

చింతపల్లిరూరల్: మామిడి చెట్టుపై నుంచి కిందపడి ఓ గిరిజన యువకుడు మృతి చెందాడు. గూడెంకొత్తవీధి మండలం గూడెంకొత్తపాకలు గ్రామానికి చెందిన గెమ్మెలి బొంజుబాబు(25) మామిడి పళ్ల కోసేందుకు పంట పొలంలో ఉన్న చెట్టు ఎక్కాడు. పళ్లు కోసిన అనంతరం కిందకు దిగుతున్న సమయంలో కాలు జారడంతో పడిపోయాడు. తీవ్రంగా గాయపడిన అతనిని కుటుంబ సభ్యులు ప్రైవేట్ వాహనంలో ఆస్పత్రి తరలిస్తుండగా మార్గం మధ్యలో మృతి చెందాడు.

యూపీఎస్సీ ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు

మహారాణిపేట: జిల్లాలో ఈనెల 16వ తేదీన నిర్వహించనున్న యూపీఎస్సీ ప్రిలిమినరీ పరీక్షకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు చేయాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కె.మోహన్‌కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో యూపీఎస్సీ ప్రిలిమినరీ పరీక్ష నిర్వహణకు సంబంధించి సమీక్షించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 26 కేంద్రాల్లో పరీక్షను రెండు సెషన్లలో నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. మొదటి సెషన్ ఉదయం 9.30 నుంచి 11.30 గంటల వరకు, రెండో సెషన్ మధ్యాహ్నం 2.30 నుంచి 4.30 గంటల వరకు జరుగుతుందని తెలిపారు. మొత్తం 9,635 మంది అభ్యర్థులు పరీక్షకు హాజరవుతున్నారని వివరించారు. పరీక్షా కేంద్రాల్లో కనీస వసతులు కల్పించాలన్నారు. వైద్య సిబ్బందిని అందుబాటులో ఉంచాలని, పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని, విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా చూసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో యూపీఎస్సీ అధికారులు, పర్యవేక్షకులు, లైజన్ అధికారులు, వివిధ విభాగాల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి ఆర్చరీ పోటీలకు ఎంపికలు

పరవాడ : రాష్ట్ర స్థాయి ఆర్చరీ పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు జిల్లా స్థాయి ఎంపికలు ఈ నెల 15న పి.బోనంగి సంస్కృతి గ్లోబల్ పాఠశాలలో జరుగుతాయని జిల్లా ఆర్చరీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు పి.సూర్యనారాయణరెడ్డి తెలిపారు. అండర్-15, అండర్-13 ఓపెన్, కిడ్స్ అండర్-10 ఓపెన్ ఆర్చరీ చాంపియన్‌షిప్, రికర్వ్, కాంపౌండ్, ఇండియన్ రౌండ్ విభాగాల్లో ఈ ఎంపికలు ఉంటాయన్నారు. విజయవాడలో ఈ నెల 22 నుంచి 24 వరకు జరగనున్న రాష్ట్ర స్థాయి ఆర్చరీ పోటీల్లో ఎంపికైన వారు పాల్గొంటారని తెలిపారు.

అటవీ పరిరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యం

- వేటగాళ్లపై పూర్తి నిఘా
- చింతపల్లి డీఎఫ్‌వో సూర్యనారాయణ పడాల్


వేలం నిర్వహిస్తున్న డీఎఫ్‌వో సూర్యనారాయణ పడాల్

కొయ్యూరు: అటవీ రక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని చింతపల్లి డీఎఫ్‌వో సీహెచ్ సూర్యనారాయణ పడాల్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఆయన కాకరపాడు కలప డిపోలో కలపకు వేలం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉన్న అడవిని కాపాడుకునేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టామన్నారు. వన్యప్రాణులను వేటాడే వారిపై నిఘా ఉంచామన్నారు. జంతువులను వేటాడే ప్రాంతాలను గుర్తించి తగిన చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. కాకరపాడు కలప డిపోలో సుమారు రూ.84 లక్షల విలువైన 1,200 సీఎంటీల కలప ఉందన్నారు. లోతుగెడ్డ, కాకరపాడు వద్ద మారుజాతి కలపను సిద్ధం చేశామన్నారు.కలప కావలసిన వారు ఇక్కడికి వచ్చి వేలం ద్వారా కొనుగోలు చేయవచ్చన్నారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల నేపథ్యంలో రెండు నెలలుగా కలప వేలం నిలిపివేశామన్నారు. ఎన్నికల కోడ్ తొలగడంతో వేలం చేపట్టామన్నారు. కొద్దిరోజుల క్రితం వెదురునగరంలో ఉన్న మర్రిపాకల రేంజ్ కలప డిపో వద్ద నాలుగు వేల వెదుళ్లను విక్రయించినట్టు ఆయన తెలిపారు. సామాజిక అటవీ విభాగంతో కలిసి మొక్కలు నాటుతున్నట్టు తెలిపారు. లోతుగెడ్డ వద్ద పది హెక్టార్లలో మొక్కలు నాటేందుకు నిర్ణయించినట్టు ఆయన తెలిపారు. కాకరపాడు నర్సరీలో ఈ ఏడాది టేకు మొక్కల పెంపకం చేపట్టామన్నారు. కొయ్యూరు సెక్షన్‌లో సస్పెండైన వారి స్థానంలో కొత్త వారిని నియమించినట్టు డీఎఫ్‌వో తెలిపారు.

సిబ్బంది కొరతపై నివేదిక

చింతపల్లి అటవీ డివిజన్‌లో 180 మంది సిబ్బందికి గాను 80 మంది మాత్రమే ఉన్నారని డీఎఫ్‌వో తెలిపారు. సిబ్బంది ఖాళీలకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలను ఉన్నతాధికారులకు నివేదించామని తెలిపారు పోస్టులను ఏపీపీఎస్సీ ద్వారా భర్తీ చేసే అవకాశం ఉందన్నారు. ఎస్ఎస్‌వో, ఏబీవో, ఎఫ్‌బీవో పోస్టులు ఎక్కువ ఖాళీలు ఉన్నాయన్నారు. బీడీ ఆకులు దొరక్కపోవడంతో పాటు గిరిజనులకు కూడా వీటి సేకరణపై ఆసక్తి తగ్గిందన్నారు. అందువల్లనే ఆకు సేకరణ జరగడం లేదన్నారు. ఆయన వెంట పెదవలస రేంజర్ జగదీష్ ఉన్నారు.

డీఎంహెచ్‌వో ఆకస్మిక తనిఖీ


మందులను పరిశీలిస్తున్న డీఎంహెచ్‌వో జమాల్‌బాషా

సీలేరు: జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి జమాల్ భాషా బుధవారం సీలేరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. రికార్డులు తనిఖీ చేశారు. పీహెచ్‌సీలో వార్డులు, ప్రసూతి గది, ఫార్మసీను పరిశీలించాను. పీహెచ్‌సీలో అందుబాటులో ఉన్న మందులను పరిశీలించారు. పీహెచ్‌సీ పరిధిలో మలేరియా కేసులు, స్ప్రేయింగ్ పనుల వివరాలను వైద్యాధికారి డాక్టర్ కె.సౌమ్యను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఫీడర్ అంబులెన్స్ సేవలపై ఆరా తీశారు. వాహనానికి కావల్సిన ఆయిల్‌ను చింతపల్లిలోని ఇండియన్ పెట్రోల్ బంక్ నుంచి పొందాల్సి వస్తోందని, ఇందుకు గాను 70 కిలోమీటర్లు వెళ్లాల్సి వస్తోందని, స్థానికంగా ఉన్న బంకు నుంచి ఇంధనం పొందేలా చూడాలని ఫీడర్ అంబులెన్స్ డ్రైవర్ వెంకటేష్, సిబ్బంది కోరారు. సోదాలు అనంతరం పీహెచ్‌సీ అందిస్తున్న సేవలను ప్రశంసించారు. ఆయన వెంట ఆరోగ్య విస్తరణ అధికారి కె.జోజిబాబు, అరోగ్య పర్యవేక్షకులు ఎన్.త్రినాథ్, స్టాఫ్ నర్స్ మాధురి , ఆరోగ్య కార్యకర్త సత్యనారాయణ తదితరులున్నారు.

'ఐ లవ్ కైలాసగిరి' ప్రారంభం


ఐ లవ్ కైలాసగిరి వ్యూ పాయింట్ వద్ద కలెక్టర్ మల్లికార్జున, వీఎంఆర్డీఏ అధికారులు

ఆరిలోవ: పర్యాటకులను మరింతగా ఆకట్టుకునేలా ఆధునిక హంగులతో కైలాసగిరిపై వీఎంఆర్డీఏ అధికారులు ఏర్పాటు చేసిన 'ఐ లవ్‌కైలాసగిరి'వ్యూ పాయింట్‌ను బుధవారం కలెక్టర్, వీఎంఆర్డీఏ కమిషనర్ ఎ.మల్లికార్జున ప్రారంభించారు. పెద్ద పెద్ద అక్షరాలతో కూడిన బోర్డు ఏర్పాటు చేసి.. రాత్రి వేళల్లో కళ్లు మిరమిట్లు గొలిపే విధంగా విద్యుత్ దీపాలు అమర్చారు. దీన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం కలెక్టర్ వీఎంఆర్డీఏ అధికారులతో కలిసి ఫొటో దిగారు. కైలాసగిరిపై సందర్శకులను ఆకట్టుకునే విధంగా వ్యూ పాయింట్ ను ఏర్పాటు చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు.

మూలికా వైద్య విధానంపై అవగాహన


మాట్లాడుతున్న ఆదివాసీ మూలికా వైద్యులు

అడ్డతీగల: ఔషధ మొక్కలను ఉపయోగించి చేసే మూలికా వైద్య విధానాన్ని నేటి యువతకు నేర్పించాలని ఆదివాసీ సంప్రదాయ మూలికా వైద్యుల సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు చెక్కా మల్లిరాజు అన్నారు.అడ్డతీగలలోని లయ స్వచ్ఛంద సంస్థ అనుబంధ వనమూలికా వైద్యశాల(వనంతరం)లో బుధవారం ఆదివాసీ సాంప్రదాయ వనమూలికా వైద్యుల సంక్షేమ సంఘం సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.అడ్డతీగల, గంగవరం, వై.రామవరం, రాజవొమ్మంగి మండలాకు చెందిన మూలికా వైద్యులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షుడు చెక్కా మల్లిరాజు మాట్లాడుతూ ప్రతి మూలికా వైద్యుడు ఔషధ మొక్కలను స్వయంగా పెంచుకోవాలన్నారు. అంతరించిపోతున్న ఔషధ మొక్కలను కాపాడాలని సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు పూసం మల్లుదొర అన్నారు. అలాగే ఔషధాలు సేకరించేటప్పుడు సుస్థిరమైన సేకరణ పద్ధతులు పాటించాలన్నారు.వైద్యులు అందరూ ముందుగానే మందులు తయారు చేసుకుని భద్రపరుచుకోవాలన్నారు. ఈ విధంగా చేసినట్లు అయితే సకాలంలో వైద్యం చేయడానికి మందులు ఇవ్వడానికి వీలౌతుందన్నారు. వనంతరం కో-ఆర్డినేటర్ జి.బుల్లియ్య,సంఘం కార్యదర్శి పండమ్మ పలు అంశాలపై మాట్లాడారు.

విశాఖలో సెయిలర్స్ ఇనిస్టిట్యూట్ ప్రారంభం

సాక్షి, విశాఖపట్నం : భారత నౌకాదళ సెయిలర్స్ కోసం సాగర్ పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన ఇనిస్టిట్యూట్ విశాఖలో ప్రారంభమైంది. నావికుల శిక్షణ కోసం ఐఎన్ఎస్ విశ్వకర్మ బేస్‌లో ఉన్న సెయిలర్స్ ఎనెక్స్ ఇనిస్టిట్యూట్‌ని పూర్తిస్థాయిలో ఆధునికీకరించారు. సాగర్ పేరుతో ఆధునికీకరించిన ఈ భవనాన్ని తూర్పు నౌకాదళాధిపతి వైస్ అడ్మిరల్ రాజేష్ పెందార్కర్ బుధవారం ప్రారంభించారు. అత్యాధునిక మౌలిక సదుపాయాలతో అప్‌గ్రేడ్ చేసిన సాగర్‌లో పురుషులతో పాటు మహిళా సెయిలర్స్, అగ్నివీర్‌లకు, యుద్ధ నౌకల్లో విధులు నిర్వర్తించే వారి కోసం ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఈఎన్‌సీ చీఫ్ అడ్మిరల్ పెందార్కర్ అన్నారు. భారత దేశ రక్షణ కోసం అహర్నిశలూ శ్రమిస్తున్న సెయిలర్స్‌కు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో మోటివేషన్ అందించడంతో పాటు విశ్రాంతి తీసుకునేలా సాగర్ నిర్మాణం సాగిందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తూర్పు నౌకాదళాధికారులు పాల్గొన్నారు.

అయినను.. కట్టవలే..!

- 'బీహెచ్' వాహనదారులు పన్ను చెల్లించాల్సిందే..
- లేకుంటే కేసు నమోదు.. సీజ్
- ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఈ రిజిస్ట్రేషన్‌తో ఇక్కడ తిరుగుతున్న కార్లు
- ఆంధ్రలోనూ ట్యాక్స్ చెల్లిస్తేనే అనుమతి
- అడ్డదారుల్లో రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించిన 14 మంది డీలర్‌షిప్‌ల రద్దు



బీహెచ్ సిరీస్ రిజిస్ట్రేషన్ వాహనం

సాక్షి, విశాఖపట్నం: ఒకే దేశం.. ఒకే రిజిస్ట్రేషన్ (వన్ నేషన్.. వన్ రిజిస్ట్రేషన్) విధానంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం గతంలో బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. బీహెచ్ (భారత్) సిరీస్‌తో రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించుకున్న వాహనాలు దేశంలో ఎక్కడైనా తిరగొచ్చన్న భావన పలువురిలో ఏర్పడింది. కేవలం కేంద్ర ప్రభుత్వం/ కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ఉద్యోగులు/నాలుగు అంతకు మించి ఎక్కువ రాష్ట్రాల్లో కార్యాలయాలున్న ప్రైవేటు కంపెనీల ఉద్యోగుల వాహనాలకు మాత్రమే బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్ వెసులుబాటు కల్పించారు. వీరు తాము పనిచేసే ప్రదేశం ఉన్న రాష్ట్రంలో లేదా శాశ్వత చిరునామా కలిగిన రాష్ట్రం, ఈ రెండింటిలో ఏ ప్రదేశంలో వాహనాన్ని ఉపయోగించాలనుకుంటారో ఆ రాష్ట్రంలో వాహనాన్ని రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకొని, సంబంధిత రాష్ట్ర మోటారు వాహన పన్నును చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఇతరులు ఈ బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్ సిరీస్‌కు అర్హులు కాదు. అయితే కొంతమంది వ్యాపారులు, ఇతర ఉద్యోగులు స్థానికంగా ఉంటూ ఇతర రాష్ట్రాల్లో నివాసం ఉంటున్నట్టు తప్పుడు సర్టిఫికెట్లు సమర్పించి తమ వాహనాలకు బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించుకున్నారు. రాష్ట్రాలకు చెల్లించాల్సిన మోటారు వాహనాల పన్ను ఎగవేయవచ్చన్న ఉద్దేశంతో వీరు ఆ మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారు. కొంతమంది వాహన డీలర్లు ఇలా అడ్డదారుల్లో బీహెచ్ సిరీస్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించుకోవడంలో కీలకపాత్ర పోషించారు. నిబంధనల ప్రకారం ఈ సిరీస్ రిజిస్ట్రేషను నంబరు కలిగిన వాహనాలు ఆ రాష్ట్రంలోనే తిరిగేందుకు అనుమతి ఉంటుంది. ఇతర రాష్ట్రాల్లో తిరగాలంటే సంబంధిత రాష్ట్రానికి పన్ను చెల్లించాలి. కానీ కొంతమంది వాహనదారులు అరుణాచల్‌ప్రదేశ్ సహా మరికొన్ని రాష్ట్రాల్లో బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు పన్ను చెల్లించకుండా మన రాష్ట్రంలోనూ తిరుగుతున్నట్టు రవాణా శాఖ అధికారులు కొన్నాళ్ల క్రితం గుర్తించారు. ఒక్క విశాఖపట్నం జిల్లాలోనే 400 వరకు ఇలాంటి వాహనాలున్నట్టు అంచనాకొచ్చారు. వీటిలో 80 శాతం నేవీ, 10 శాతం కేంద్ర ప్రభుత్వం/ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ఉద్యోగుల వాహనాలు కాగా 10 శాతం వాహనాలు అడ్డదారుల్లో బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించినవి ఉన్నాయి. రాష్ట్రానికి మోటారు వాహన పన్నులు చెల్లించకుండా తిరుగుతున్న వాహనదారులకు రవాణా శాఖ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఇలా ఇప్పటి వరకు వీరిలో 35 మంది రూ.కోటి వరకు పన్ను చెల్లించారు.

లేదంటే ఏపీ రిజిస్ట్రేషనే..

ఇతర రాష్ట్రాల్లో బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి వాహన పన్ను చెల్లించకుండా విశాఖలో తిరుగుతున్న వాహనాలపై కేసులు నమోదు చేస్తామని రవాణా శాఖ ఉప కమిషనర్ జీసీ రాజారత్నం 'సాక్షి'కి తెలిపారు. అంతేకాదు.. అలాంటి వాహనాలను సీజ్ చేసి వారి నుంచి పన్ను రికవరీకి చర్యలు చేపడతామన్నారు. లేనిపక్షంలో ఆ వాహనదారులు బీహెచ్ రిజిస్ట్రేషన్‌కు బదులు ఏపీ రిజిస్ట్రేషన్ మార్చుకోవాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు. అలాగే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అడ్డదారుల్లో బీహెచ్ సిరీస్ రిజిస్ట్రేషన్లు చేయించిన 14 మంది వాహన డీలర్ల ఆథరైజేషన్‌ను సస్పెండ్ చేశామని చెప్పారు.

పాడేరు ఘాట్‌లో ప్రమాద దృశ్యాలు






పరిస్థితి విషమంగా జిల్లా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న క్షతగాత్రులు


క్షతగాత్రులను అంబులెన్స్‌లో విశాఖ కేజీహెచ్‌కు తరలింపు

ఫుడ్ సైన్స్, టెక్నాలజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల గడువు పెంపు

ఏయూక్యాంపస్ : ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న బీఎస్సీ-ఎమ్మెస్సీ ఫుడ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల గడువును ఈ నెల 26వ తేదీ వరకు పొడిగించినట్లు ప్రవేశాల సంచాలకుడు ఆచార్య డి.ఎ.నాయుడు ఒక ప్రకటనలోతెలిపారు. ఈ నెల 28న ఉదయం 10 గంటలకు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించి ప్రవేశాలు కల్పిస్తామన్నారు. దరఖాస్తు చేసిన విద్యార్థులు నేరుగా కౌన్సెలింగ్‌కు హాజరు కావాలని సూచించారు. పూర్తి వివరాల కోసం www.audoa.andhrauniversity. edu.in వెబ్‌సైట్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

కనకమహాలక్ష్మి హుండీ ఆదాయం రూ.59.16 లక్షలు

డాబాగార్డెన్స్: కనకమహాలక్ష్మి హుండీ ఆదాయం బుధవారం లెక్కించారు. గత మార్చి 21 నుంచి ఈ నెల 12వ తేదీ వరకు ఆలయ హుండీల ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని లెక్కించగా రూ.59 లక్షల 16 వేల 692 నగదు, 131 గ్రాముల 500 మిల్లీగ్రాముల బంగారం, కేజీ 3 గ్రాముల వెండి లభించింది. అలాగే అమెరికాకు చెందిన 20 డాలర్లు, యూఏఈకి చెందిన 5 దిర్హామ్స్, కెనడాకు చెందిన 5 డాలర్లు, సింగపూర్‌కి చెందిన 32 డాలర్లు, మలేసియాకు చెందిన 3 రింగిట్లు, వియత్నాంకి చెందిన 6 వేల కరెన్సీ వచ్చింది. ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి పి.శ్రీనివాసులరెడ్డి, ఎర్నిమాంబ దేవస్థాన కార్యనిర్వహణాధికారి డీవీఎస్ సురేష్‌బాబు, కనకమహాలక్ష్మి దేవస్థాన సహాయ కార్యనిర్వహణాధికారులు వి.రాంబాబు, కె.తిరుమలేశ్వరరావు, యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా మేనేజర్ లక్ష్మణమూర్తి, వన్‌టౌన్ పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జంక్ సైరన్

- మార్కెట్‌లో చిరుతిళ్లతో చిన్నారులకు ప్రమాదం
- మానసిక, శారీరక వికాసంలో లోపాలు
- ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న నిపుణులు




నగరంలోని ఫాస్ట్‌ఫుడ్ సెంటర్లు

డాబాగార్డెన్స్: 'తిండి తింటే కండకలదోయ్.. కండ కలవాడే మనిషోయ్'అని గురజాడ అన్నట్లు మంచి ఆహారమే మనకు ఆరోగ్యం. బలవర్ధకమైన తిండి తింటేనే ఏ రోగం దరిచేరదు. అయితే నగరంలోని అనేక ప్రాంతాల్లోని చిన్నారులు పోషకాహారానికి దూరవుతున్నారు. ఒకవైపు సరైన తిండి లభించక మురికి వాడల్లోని పిల్లలు పోషకాహార లేమితో బాధపడుతుండగా.. మరోవైపు తినేందుకు ఇంట్లో అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు ఉండి కూడా చాలా మంది బయట చిరు తిళ్లతోనే కడుపు నింపుకుంటున్నారు. పిల్లలపై జంక్ ఫుడ్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉందని జాతీయ పోషకాహార సంస్థ వంటి పలు పరిశోధన సంస్థలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.

జంక్, రెడీమేడ్ ఫుడ్‌కు అలవాటుపడి ఏ మాత్రం పోషక విలువలు లేని ఆహారాన్ని ఆరగిస్తుండడంతో పిల్లల శారీరక, మానసిక వికాసంపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. స్కూళ్లలో చదువుకునే చిన్నారుల నుంచి ఇంటర్మీడియట్ పిల్లల వరకు ఇంటి ఆహారం కంటే బయట తిళ్లపైనే ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. లంచ్ బాక్సులకు ఎలాంటి ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం లేదు. స్కూళ్లు, కాలేజీల్లోని క్యాంటీన్లలో లభించే ఫ్రైడ్ రైస్, నూడుల్స్, సమోసాలు, పఫ్‌లు వంటి వాటి పట్ల ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఎలాంటి ఆటస్థలాలు, ఆటలు లేని స్కూళ్లు, విద్యాసంస్థల వల్ల పిల్లల ఎదుగుదలలో సమస్యలు తలెత్తుతుండగా.. ఆహారపు అలవాట్లు అందుకు మరింత ఆజ్యం పోస్తున్నాయి. చాలా మంది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల చదువులు, సాధించాల్సిన ర్యాంకులపై చూపుతున్న శ్రద్ధ.. వాళ్ల ఆహారపు అలవాట్లపై చూపడం లేదనే విమర్శలు సైతం వ్యక్తమవుతున్నాయి. నేటి నుంచి విద్యాసంస్థలు తిరిగి ప్రారంభమవుతున్నాయి. ఈ ఏడాది నుంచైనా పిల్లలకు చక్కటి జీవన విధానాన్ని, ఆహారపు అలవాట్లను అలవాటు చేయడం తల్లిదండ్రుల బాధ్యత అని పోషకార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అల్పాహారంతోనే మొదలు

ఉదయాన్నే స్కూళ్లు, కాలేజీలకు బయలుదేరే సమయంలో ఇడ్లీ, దోశ, ఉప్మా, చపాతి వంటి ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారాన్ని తీసుకోవడం లేదు. పిల్లలు కనీసం గ్లాస్ పాలు, అరటి పండు, గుడ్డు వంటివి తీసుకోవాలని.. ఖాళీ కడుపుతో బయటకు వెళ్లరాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇలాంటి సంప్రదాయ ఆహారానికి బదులు ఉదయం నుంచే రకరకాల వేపుళ్లు, అధిక క్యాలరీలు ఉన్న బిస్కెట్లు, చాక్లెట్లు వంటి వాటితో కడుపు నింపుకుంటున్నారు. ఇలాంటి ఆహారాలు వాళ్ల ఎదుగుదలకు ఏ మాత్రం దోహదం చేయకపోగా చిన్న వయసులోనే స్థూలకాయం బారిన పడేలా చేస్తున్నాయి. శరీరంలో అధిక కేలరీలు వచ్చి చేరుతున్నాయి. ఇక చాలా మంది పిల్లలు ఇంటి నుంచి స్కూల్‌కు, కాలేజీకి వెళ్లేటప్పుడు లంచ్ బాక్స్ తీసుకెళ్లడం లేదు. ఒకవేళ తీసుకెళ్లినా బాక్సులు పక్కన పెట్టేసి క్యాంటీన్ ఫుడ్‌నే ఆరగిస్తున్నారు. పిల్లల పట్ల ప్రేమ కొద్దీ కొంతమంది తల్లిదండ్రులు వాళ్ల అవసరానికి మించిన పాకెట్ మనీ ఇవ్వడంతో నచ్చిన ఫుడ్ కోసం క్యాంటీన్లు, బేకరీలకు పరుగులు తీస్తున్నారు. పిజ్జాలు, బర్గర్లు, సమోసాలు, కూల్ డ్రింకులకు అలవాటు పడటం చిన్నారుల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతోంది.

అనారోగ్యాన్ని కొనితెచ్చుకున్నట్లే..

తక్కువ పోషకాలుండి, ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే ఆహారాన్నే జంక్ ఫుడ్‌గా చెప్తారు. చిప్స్, వేపుళ్లు, తీపి పదార్థాలు, తియ్యని పానీయాలు, చాక్లెట్లు, బర్గర్లు, పిజ్జాలు , సమోసాలు, నూడుల్స్ తదితరాలన్నీ ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ జాబితాలోకే వస్తాయి. నూనెల్లో వేయించడం మూలంగా వీటిలో ప్రొటీన్లు, విటమిన్లు తక్కువగా ఉంటాయి. అధిక కొవ్వులు కలిగి ఉండి శరీరానికి ఎక్కువ కేలరీలు అందిస్తాయి. కేవలం జంక్ ఫుడ్ మాత్రమే తీసుకునే వారు మాత్రం ఆరోగ్యపరంగా సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఈ ఆహారం తీసుకునే చిన్నారులు పలు రోగాల బారిన పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. వారిలో రోగనిరోధకశక్తి తగ్గిపోతుంది. తినే సమయంలో రుచిగా అనిపించినా తర్వాత వాటి పర్యవసానాలు ఆరోగ్యంపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. చిన్న వయసులోనే స్థూలకాయం, మధుమేహం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కూల్ డ్రింక్స్ వంటి వాటి వల్ల దంతక్షయం వచ్చి పండ్ల సమస్యలు వస్తాయి.

మంచి ఆహారం అలవాటు చేయాలి



మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో సమతుల్యత పాటించడం తప్పనిసరి. పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుంచే మంచి ఆహారం అలవాటు చేయాలి. చిరుతిళ్లు, జంక్‌ఫుడ్స్ అలవాటు చేయడం వల్ల చిన్న వయసులోనే స్థూలకాయానికి గురవుతున్నారు. ఫలితంగా ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. జంక్ ఫుడ్ తినాలనిపించే సమయంలో కొన్ని కూరగాయ ముక్కలను కోసుకుని తినడం మంచిది. కూల్ డ్రింక్స్‌కు బదులుగా బత్తాయి, ద్రాక్ష వంటి జ్యూస్‌లను తాగడం మేలు. చక్కెర తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. మెదడు చురుకుదనాన్ని తగ్గించే జంక్ ఫుడ్స్‌ను ఎదుగుతున్న దశలో ఉన్న పిల్లలు తినకపోవడమే మంచిది.

– రొంగలి అచ్చెంనాయుడు, చిన్న పిల్లల వైద్య నిపుణుడు

రేపు జాబ్‌మేళా

కంచరపాలెం: జిల్లా ఉపాధి కార్యాలయం నేషనల్ కెరీర్ సర్వీస్ సెంటర్‌లో ఈ నెల 14న జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఉపాధి అధికారి సిహెచ్ సుబ్బిరెడ్డి(క్లరికల్) తెలిపారు. డెక్కన్ ఫైన్ కెమి కల్స్, సినర్జీస్ కాస్టింగ్, ఏఎంటి ల్యాబ్స్, అరబిందో ఫార్మసీ, కికువ ఇండియా, వరుణ్ మోటార్స్, మహవీర్ ఆటో డయాగ్నోస్టిక్, ఆటోమోటివ్ మ్యానుఫ్యాక్చర్స్, నియాస్ మోటార్స్, ఓలిప్ ఆటో ప్రైవేట్, విష్ణు క్యారియర్స్, యూకోమో టైర్స్, కోస్టెల్ ఇండస్ట్రియల్ సెక్యూరిటీ సర్వీసెస్, హోటెల్ బెల్లోస్ అండ్ కో, వీఎస్ఈజెడ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కంపెనీల్లో 509 ఖాళీల భర్తీకి ఇంటర్వ్యూలు ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు.

ట్రైనీ కెమిస్ట్, జూనియర్ కెమిస్ట్, ఆపరేటర్ ట్రైనీ, టెక్నీషియన్స్ ట్రైనీ, హెల్పర్స్, ప్రొడక్షన్, సర్వీస్ ట్రైనీ, మెకానిక్ హెల్పర్స్, ఆపరేటర్ ట్రైనీ(మహిళలు), సెక్యూరిటీ గార్డ్స్, షాప్ ఫ్లోర్ సపోర్ట్ ఉద్యోగాలకు టెన్త్, ఇంటర్, ఐటీఐ, డిప్లమో, ఏదైనా డిగ్రీ, పీజీ ఉత్తీర్ణులైన వారు అర్హులు. 18-40 ఏళ్ల వయసు గల పురుష, మహిళా అభ్యర్థుల ఇంటర్వ్యూకు హాజరు కావచ్చు. ఎంపికైన వారికి నెలకు రూ15,000 నుంచి రూ.25,000 వరకు జీతం ఉంటుంది. ఆ రోజు 10 గంటల నుంచి ఇంటర్వ్యూలు ప్రారంభమవుతాయని, నిరుద్యోగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.